

Hoe wilt u dat uw toekomst er uitziet?

Denk aan “als (bv. situatie erger wordt) ... dan...”. *Het is oké om geen bijzondere (wensen) te hebben.*

1) De komende tijd wil ik deze dingen nog kunnen doen (*denk aan: werk, hobby's, sport, familie, reis...*)

.....

.....

2) De komende tijd wil ik dat mijn behandeling ervoor zorgt dat... (*denk aan: ik me goed voel, ik zolang mogelijk leef, ik weinig belemmerd word door mijn ziekte...*)

.....

.....

3) De komende tijd wil ik dat mijn behandeling er niet toe leidt dat (*denk aan: ik veel tijd in het ziekenhuis doorbreng, ik zware bijwerkingen krijg, ik afhankelijk word van anderen...*)

.....

.....

MIJN NOTITIES

TEST-MIJN-KENNIS



Palliatieve zorg...	Juist	Fout
1. ...kan mijn pijn verlichten	☐	☐
2. ...is bedoeld om de dood te bespoedigen	☐	☐
3. ...richt zich ook op eventuele psychologische problemen	☐	☐
4. ...wil de dood uitstellen	☐	☐
5. ...richt zich ook op eventuele bestaansproblemen of levensvragen	☐	☐
6. ...biedt ondersteuning aan de patiënt	☐	☐
7. ...biedt ondersteuning aan de familie/mantelzorger van de patiënt	☐	☐
8. ...kan enkel indien uitbehandeld	☐	☐
9. ...is gelijk aan het einde of de dood	☐	☐
10. ...wil de kwaliteit van leven verhogen	☐	☐
11. ...is enkel voor bedlegerigen	☐	☐
12. ...kost veel geld voor de patiënt	☐	☐

Oplossingen zie achterzijde

OPLOSSINGEN

Palliatieve zorg...

Juist

Fout

- | | | |
|--|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. ...kan mijn pijn verlichten | ☒ | ☐ |
| 2. ...is bedoeld om de dood te bespoedigen | ☐ | ☒ |
| 3. ...richt zich ook op eventuele psychologische problemen | ☒ | ☐ |
| 4. ...wil de dood uitstellen | ☐ | ☒ |
| 5. ...richt zich ook op eventuele bestaansproblemen of levensvragen | ☒ | ☐ |
| 6. ...biedt ondersteuning aan de patiënt | ☒ | ☐ |
| 7. ...biedt ondersteuning aan de familie/mantelzorger van de patiënt | ☒ | ☐ |
| 8. ...kan enkel indien uitbehandeld | ☐ | ☒ |
| 9. ...is gelijk aan het einde of de dood | ☐ | ☒ |
| 10. ...wil de kwaliteit van leven verhogen | ☒ | ☐ |
| 11. ...is enkel voor bedlegerigen | ☐ | ☒ |
| 12. ...kost veel geld voor de patiënt | ☐ | ☒ |

Wat wil ik meedelen/vragen?



- Wat ik belangrijk vind, mijn wensen en noden, mijn bezorgdheden [nu of later]
- Situaties waarin palliatieve zorg mij zou kunnen helpen [nu of later]
- Hoe denken mijn naaste(n) of arts over palliatieve zorg voor mij? [nu of later]

Bv. Ik vind het belangrijk dat mijn familie ontlast wordt

Bv. Vind jij palliatieve zorg nodig voor mij?

.....

.....

.....

Aan wie?



- Vertrouwenspersoon: partner, familielid, vriend, verpleegkundige, maatschappelijk werker...
- Arts: huisarts, oncoloog, andere specialist...

.....

.....

.....

.....

GESPREKSKAART

Wanneer?



- Tijdens thuisgesprek
- Tijdens consultatie
- Tijdens opname

.....

.....

Hoe?



- Op voorhand de arts op de hoogte brengen (bv. 'reden afspraak')
- Vragen aan iemand om mee te gaan op gesprek
- Neem de (ingevulde) vragenkaart, gesprekskaart, brochure...mee
- Neem eventueel balpen en papier of een geluidsrecorder/gsm mee

.....

.....

.....

Zijn er voor mij persoonlijk nog hindernissen? Hoe ga ik hiermee om?

.....

.....

.....