

“Bij palliatieve zorg dacht ik aan oudere mensen, mensen die doodgaan. Ik ben over palliatieve zorg beginnen lezen, en weet nu dat het niet gelijk is aan doodgaan. Door erover te praten met de arts weet je waar je aan toe bent en kan je beslissingen nemen voor jezelf”

(patiënt, 65 jaar, longkanker)

“Op een gegeven moment kon ik de zorg voor mijn man niet meer alleen aan. Ik moest toen zelf op zoek naar informatie over palliatieve zorg omdat het ziekenhuis niet over een palliatieve eenheid beschikte. Was er tijdig gesproken over palliatieve zorg, dan was de invulling van de zorg anders geweest. Mijn man zou meer geschikte zorg gekregen hebben en ik zou minder belasting en stress ervaren hebben”

(echtgenote en mantelzorger, 69 jaar)

“De patiënt kan zelf beslissen welke zorg hij of zij nodig heeft. Als arts kan je hier de nodige ondersteuning bieden: een open communicatie helpt om de behoeften van de patiënt te horen en zo goed als mogelijk te vervullen. Dit geeft de patiënt wat extra gemoedsrust”

(huisarts, 33 jaar)

Vragen?

mijnzorgmijnstem@ugent.be

Meer informatie?

- Kom Op Tegen Kanker:
<https://www.komoptegenkanker.be>
<https://www.allesoverkanker.be/palliatievezorg>
0800 35 445
- Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen:
<https://www.palliatief.be>
02 255 30 40
- LevensEinde InformatieForum:
<https://leif.be/palliatieve-zorg>
078 15 11 55
- Video
Waarom moet je blij zijn als je palliatieve zorgen krijgt?



Palliatieve zorg diensten?

- Palliatieve thuiszorg
<http://www.palliatieve.org/contact>
- Gespecialiseerde zorg in voorzieningen zoals ziekenhuizen en dagcentra



VRIJE
UNIVERSITEIT
BRUSSEL



JOUW ZORG ZELF BEPALEN?

[DAT KAN]



DURF NADENKEN OVER WAT JIJ WILT
DURF HET TE DELEN MET ANDEREN

DURF

ZORG OP MAAT

Wat de beste zorg is voor u, is afhankelijk van uw medische situatie, **wensen en noden**, van **wat u zelf wilt en niet wilt**.

Het is belangrijk om dit **voor uzelf na te gaan**.



De **vragenkaart** kan u hierbij helpen

Uw kankerbehandeling is vooral gericht op uw ziekte of problemen als gevolg van de therapie. Er bestaat ook **een zorg die zich meer focust op uw totale persoon**; lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel welzijn; **comfort en kwaliteit** van leven; uw familie en vrienden. Deze zorg wordt ook **palliatieve zorg** genoemd.

“Palliatieve zorg zorgt ervoor dat er altijd iemand is die een luisterend oor kan bieden”

“Palliatieve zorg zorgt ervoor dat naasten even iets buitenshuis kunnen doen en op adem kunnen komen”



Met de **test-mijn-kennis kaart** kan u uw kennis over palliatieve zorg testen

PALLIATIEVE ZORG



- Voor iedereen die ernstig ziek is en die noden heeft waaraan de standaardzorg niet tegemoet kan komen

- Op elk moment van het ziekteproces



- **Kan gelijktijdig met kankerbehandeling bedoeld om te genezen**

- Thuis



- In een zorginstelling zoals een ziekenhuis, woonzorgcentrum...

- **NIET ENKEL** voor mensen die op korte termijn kunnen overlijden

EEN GESPREK STARTEN

Het kan nuttig zijn om **tijdig te bespreken wat u wilt en niet wilt**. Ook u kan **een gesprek starten** over **palliatieve zorg** met uw arts. Dit gesprek hoeft niet onmiddellijk iets aan uw zorg te veranderen, en zal ook niets aan uw relatie met de arts veranderen.

Mogelijke voordelen

- Uw zorgwensen uitdrukken
- U gerustgesteld of opgelucht voelen
- U emotioneel ondersteund voelen
- Meer controle krijgen over uw zorg
- Meer zorg op maat ontvangen
- Meer comfortabel leven leiden

“Het is niet gemakkelijk, maar door er tijdig over te praten ben je beter voorbereid eens het écht nodig is”

Hindernissen

Het is zeker niet uitzonderlijk indien u hindernissen zou ervaren zoals

- U op dit moment (te) goed voelen
- Het niet durven
- Stress en angst voelen: wat als er tijdsdruk is, ik emotioneel word, ik niet gehoord word, ik vragen vergeet te stellen of de verkregen informatie niet verwerkt krijg...

Mogelijke oplossingen

Dit gesprek is niet altijd gemakkelijk, ook niet voor uw arts. Een voorafgaand **gesprek met een vertrouwenspersoon** (partner, familielid, vriend(in)) **en een goede voorbereiding** (wat wil ik delen/vragen, met wie, wanneer, hoe...) kunnen u mogelijks helpen. Dit kan u vertrouwen geven en het gesprek vlotter laten verlopen.



De **gesprekskaart** kan helpen om u voor te bereiden

Vindt u het gesprek nu nog niet nodig? Voelt u zich nog niet klaar? Leg deze brochure aan de kant en geef het nog wat tijd..